



Frigiliana

ESNERJA · GUÍA DESCARGABLE

De Nerja a Frigiliana a pie: mapa y guía

Del norte de Nerja al casco morisco de Frigiliana por senderos de monte: la Cruz del Pinto, el mirador de las Lomas del Chíllar y el Pozo Batán. La vuelta, en autobús.

Antes de ir: es una ruta de monte, no un paseo llano: sube y baja por lomas sin sombra, con 700 m de subida acumulada. No hay fuentes hasta Frigiliana. Evita las horas de calor en verano.

Información actualizada: esnerja.com/senderismo/ruta-nerja-frigiliana

7,6 km

de Nerja a Frigiliana

3–3,5 h

con paradas

≈ 700 m

de subida acumulada

459 m

en las Lomas del Chíllar

Media

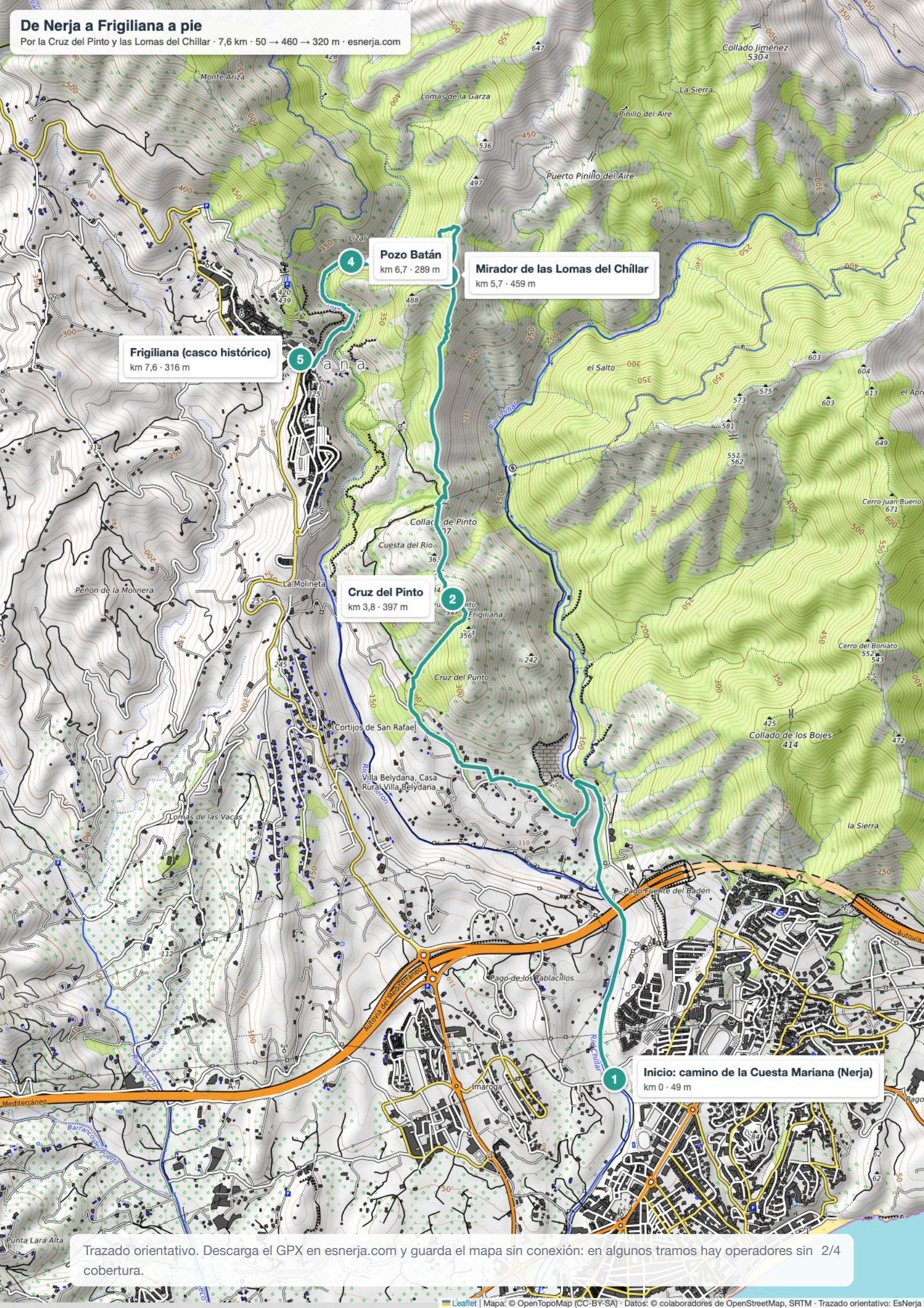
senda de monte con cuestas

Bus

para volver a Nerja

De Nerja a Frigiliana a pie

Por la Cruz del Pinto y las Lomas del Chillar · 7,6 km · 50 → 460 → 320 m · esnerja.com



Frigiliana (casco histórico)
km 7,6 · 316 m

Pozo Batán
km 6,7 · 289 m

Mirador de las Lomas del Chillar
km 5,7 · 459 m

Cruz del Pinto
km 3,8 · 397 m

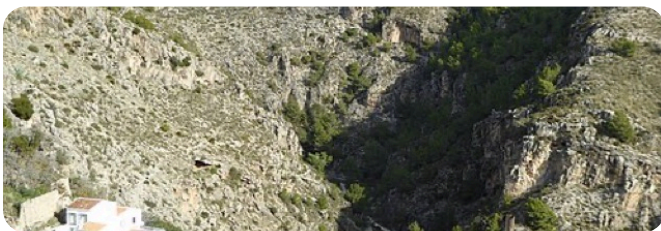
Inicio: camino de la Cuesta Mariana (Nerja)
km 0 · 49 m

Trazado orientativo. Descarga el GPX en esnerja.com y guarda el mapa sin conexión: en algunos tramos hay operadores sin 2/4 cobertura.

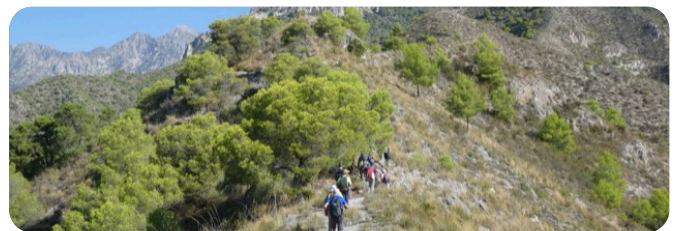
La ruta, tramo a tramo

- 1 Inicio: camino de la Cuesta Mariana** · km 0 · 49 m
En el norte de Nerja, junto al cauce del río Chíllar, a unos 20 minutos andando del centro. Un carril de hormigón y luego una pista suben entre huertas hacia el oeste.
- 2 Cruz del Pinto** · km 3,8 · 397 m
La pista sube a la loma y una senda lleva a la Cruz del Pinto, primer gran mirador sobre Nerja y el mar.
- 3 Mirador de las Lomas del Chíllar** · km 5,7 · 459 m
Tras bajar al collado de Pinto, la senda sube a la cima de las Lomas del Chíllar: Nerja, el valle del Chíllar y la sierra. Señalizada por Frigiliana.
- 4 Pozo Batán** · km 6,7 · 289 m
Bajada al río Higuierón y al Pozo Batán, una antigua obra de riego junto al cauce.
- 5 Frigiliana** · km 7,6 · 316 m
Por el camino del Boticario y la Cuesta del Apero se entra en el casco histórico. Para volver, autobús Frigiliana–Nerja.

Perfil de la ruta (ida)



El río Higuierón en Frigiliana · Millars, CC BY-SA 4.0 (Commons)



Frigiliana · EsNerja

Antes de ir: seguridad y consejos

Calor y sin agua. La ruta va por lomas abiertas, sin sombra ni fuentes hasta Frigiliana. Lleva 1,5–2 litros de agua por persona y sal temprano en verano. En algunos tramos hay operadores sin cobertura; el **112** funciona con la red de cualquier compañía.

Por dónde no

Hay quien baja a Frigiliana por el cauce bajo del río Higuerón, pero parte del cauce atraviesa fincas privadas y un coto de caza, con carteles de «Propiedad privada». Esta ruta va por los senderos señalizados de las Lomas del Chíllar y la Cruz del Pinto.

Con niños

Para niños acostumbrados a andar por el monte: hay cuestras fuertes y tramos de piedra suelta.

Qué llevar

- Zapatillas de montaña con buena suela.
- Agua, gorra y crema solar.
- Dinero para el autobús de vuelta.

La vuelta

Hay autobuses de Frigiliana a Nerja durante todo el día (línea de Grupo Verano Azul; horario en frigiliana.es). También se puede volver andando por el mismo camino.

Frigiliana

Merece la pena guardar tiempo para el casco histórico morisco: las calles empedradas, el palacio de los Condes de Frigiliana (el Ingenio, antigua fábrica de miel de caña) y los murales de cerámica que cuentan la rebelión morisca de 1569.

Guía elaborada por EsNerja (octubre de 2026) con el trazado de OpenStreetMap (senderos de las Lomas del Chíllar y la Cruz del Pinto), la ficha de la ruta «Frigiliana – Lomas del Chíllar» de Turismo de Frigiliana y el horario de autobuses del Ayuntamiento de Frigiliana. Mapa: © OpenTopoMap (CC-BY-SA); datos © colaboradores de OpenStreetMap (ODbL); elevación: Open-Meteo. Más información en esnerja.com/senderismo/ruta-nerja-frigiliana.